

Hoe ga je om met een angstige hond?

Sommige honden hebben het niet op vreemden. Ze uiten hun ongenoegen dan door bijvoorbeeld te grommen. Angst is de oorzaak van dit slecht gedrag. Om dat aan te pakken moet je eerst inzicht krijgen in het probleem.

Waarom is je hond angstig?

Honden hebben op jonge leeftijd nood aan goed en intensief contact. Zonder deze positieve ervaringen kan je hond angstig reageren tegenover vreemden.

Mensen verergeren het probleem

Mensen verergeren de angst door de hond te snel te benaderen. Daardoor duikt hij in elkaar of gromt hij. Sommige baasjes berispen de hond dan. Zo leert hij de angst te verbergen, maar de interne angst verdwijnt niet. De hond kropt alles op en uiteindelijk wordt het hem te veel.

Zet de hond niet onder druk

Een angstige hond wil controle. Kniel rustig en kijk weg. Zo benadert en besnuffelt hij je wanneer hij er klaar voor is. Versnel het proces met koekjes, maar vermijd plotse bewegingen. Aaien en knuffelen blijven heelpunten.

Kijk naar zijn lichaamstaal

Een hond vertelt met zijn lichaamstaal hoe hij zich voelt. Een angstige hond heeft een ingedoken lichaamshouding en een gespannen blik. Hij is ook bang wanneer hij zijn oren naar opzij of achter beweegt of zijn staart tussen zijn poten houdt. Andere angstindicatoren zijn gapen, aan de lippen likken, hijgen en traag bewegen.

Een kalme hond daarentegen kwispelt met zijn staart. Verder heeft hij een rustige lichaamshouding en een zachte blik.

Zijn deze signalen aanwezig?

Merk je deze signalen op? Zorg dan dat niemand bij de hond komt. Beloon hem als hij rustig blijft. Zo verander je zijn humeur van bang naar blij. Op termijn verdwijnt dan de angst.

Ook vreemden moeten alert zijn voor deze signalen. Een hond mag dan koekjes aannemen, dat betekent nog niet dat hij niet angstig is.